



SCHOLING BOEKEN EN TOOLS OVER LEEFSTIJLBEGELEIDING voor huisartsenpraktijken

**PATIËNTEN EFFECTIEF
ONDERSTEUNEN BIJ LEEFSTIJL**

OOK AAN DE SLAG MET LEEFSTIJL IN UW PRAKTIJK OF GEZONDHEIDSCENTRUM?

De rol van huisartsen, praktijkondersteuners (POH) en andere medewerkers in gezondheidscentra bij het signaleren, bespreken en motiveren van leefstijlverandering wordt steeds belangrijker. Naast stoppen-met-rokenbegeleiding wordt er steeds vaker leefstijlbegeleiding op andere leefstijlfactoren geboden, bijvoorbeeld in de vorm van een korte leefstijlinterventie in het aanvullende aanbod.

Alleen het aanreiken van adviezen is niet genoeg. Hoe kun je patiënten bewust maken van hun leefstijlgedrag, intrinsieke motivatie versterken, je patiënt haalbare doelen laten stellen, zelfmonitoring stimuleren, omgaan met terugvalmomenten?

Onze scholingen, boeken en tools zijn ontworpen om u hierbij te helpen.

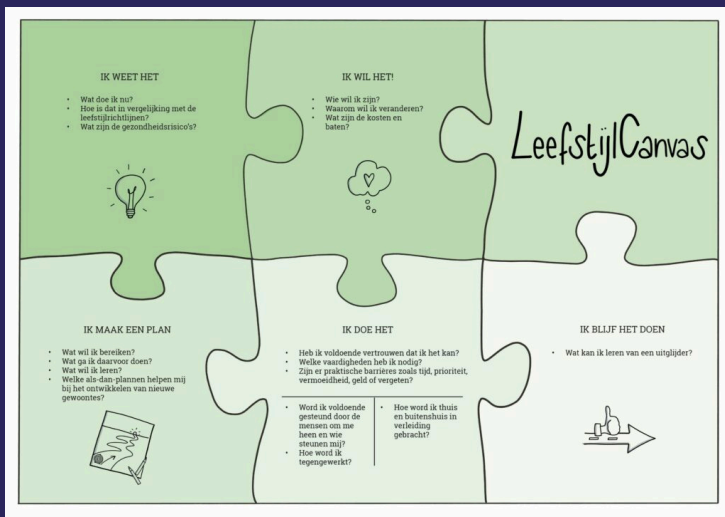


SCHOLINGEN, BOEKEN EN TOOLS

WORKSHOP LEEFSTIJLCANVAS:

Workshop van een dagdeel, geschikt voor gezondheids- en zorgprofessionals die meer willen weten over effectieve leefstijlbegeleiding. Wetenschappelijk onderbouwd. Praktijkgericht, met handige tools en het gestructureerde LeefstijlCanvas.

Voor meer informatie over deze workshop klik je [HIER](#).



SCHOLINGEN, BOEKEN EN TOOLS

GEACCREDITEERDE **TRAINING:** VERPLEEGKUNDIG COACH GEDRAG EN LEEFSTIJL

Een scholing voor verpleegkundige/POH op hbo-niveau van 4 dagen en 8 uur e-learning. De training gaat over gedragsverandering en leefstijl. Met onderwerpen als vitaliteit, voeding, positieve gezondheid, stress, en omgaan met terugval. Voor verpleegkundige/POH die de stap willen maken van het geven van leefstijladviezen naar goed onderbouwde leefstijlbegeleiding.

Voor meer informatie over deze training klik je [HIER](#).



SCHOLINGEN, BOEKEN EN TOOLS

BOEKEN & TOOLS



IK GA HET GEWOON DOEN;

Waarom leefstijl- en gedragsverandering moeilijk is, en hoe het wél kan. Handboek voor professionals in gezondheid, zorg en welzijn.

Klik [HIER](#) voor meer informatie over dit boek.



STOPPEN MET ROKEN GESPREKSKAARTEN;

Stoppen met roken gesprekskaarten; Op een inspirerende en visuele manier in gesprek over stoppen met roken volgens de Richtlijn en Zorgstandaard tabaksverslaving.

Klik [HIER](#) voor meer informatie over deze gesprekskaarten.

SCHOLINGEN, BOEKEN EN TOOLS

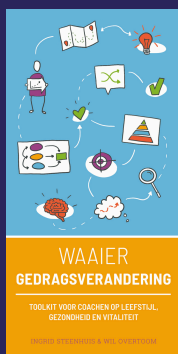
BOEKEN & TOOLS



COACHKAARTEN POSITIEVE LEEFSTIJLVERANDERING;

Op een inspirerende, visuele en wetenschappelijk onderbouwde manier in gesprek over gedragsverandering.

Klik [HIER](#) voor meer informatie over deze coachkaarten.



WAAIER GEDRAGSVERANDERING;

Toolkit voor coachen op leefstijl, gezondheid en vitaliteit

Klik [HIER](#) voor meer informatie over deze waaier.

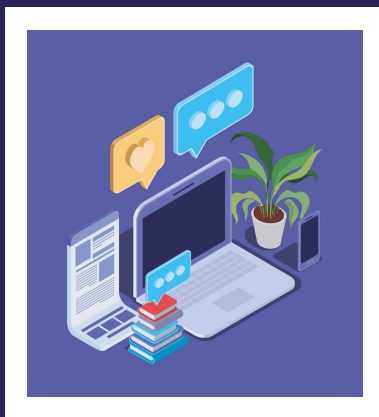
SCHOLINGEN, BOEKEN EN TOOLS

E-LEARNING

CGEACCREDITEERDE, KORTE E-LEARNING VOOR POH;

Een serie korte e-learning modules voor POH, die afzonderlijk te volgen zijn. De eerste gaat over 'Leefstijl eenvoudig in kaart brengen en bespreken'. Wat zijn de belangrijke leefstijlfactoren en hoe breng je die op een snelle, eenvoudige manier in kaart? En wat als je nog wat verder wil kijken met je patiënt? Welke tools zijn er dan beschikbaar? Ook krijg je tips hoe je dit bespreekt met je patiënt en hoe je omgaat met het onrealistisch optimisme wat je bij veel patiënten ziet.

Klik [**HIER**](#) voor meer informatie over deze e-learning.



BRICKHOUSE ACADEMY

Brickhouse Academy is in 2013 opgericht door Ingrid Steenhuis en Wil Overtoom. Onze missie is het vertalen van wetenschap over leefstijl en gedragsverandering naar de praktijk.

Dit doen we door:

- Het schrijven van boeken over leefstijl en gedrag.
- Het ontwikkelen van tools zoals coachkaarten en een Waaier gedragsverandering.
- Het geven van nascholingen aan zorgprofessionals zoals diëtisten, verpleegkundigen en leefstijlcoaches.
- Het geven van de basisopleiding tot geaccrediteerd leefstijlcoach.



TRAININGEN EN NASCHOLING VOOR ZORGPROFESSIONALS



BRICKHOUSE
— A C A D E M Y —

www.brickhouseacademy.nl

Tel. 035-6315664 | E-mail: info@brickhouseacademy.nl